

38. LO Eppelheimer Bahneröffnung und Qualifikation für die Badischen Meisterschaften (Blockwettkämpfe) am 05.05.2019

Am Sonntag starteten Mette und Leni im Block Lauf der U14 in den Disziplinen: 75m / 60mH / Weit / Ball / 800m. Bei teils sonnigem Wetter aber frischen Temperaturen und Wind (zur Abwechslung mal ein Wettkampf ohne Regen) starteten Mette und Leni in ihren Riegen mit dem Weitsprung.

Mit jeweils 3 sehr konstanten Sprüngen glückte beiden Athletinnen ein guter Start in den Mehrkampf: 4,27 m (Mette), 4,32 m (Leni). Direkt weiter ging es zu den 60m Hürden. Mit 11,25 s (Mette) und 11,20 s (Leni) war bei beiden vielleicht mehr drin. Aber angesichts der Temperaturen und des Windes sowie eines beinahe Sturzes von Leni an der letzten Hürde war man am Ende zufrieden.

Die Pause vor dem Ballwurf wurde zur Regeneration und zur Kühlung des lädierten Knies genutzt. Im Ballwurf kam Leni dann mit 30 m im letzten Versuch in den Bereich ihrer Bestweite. Mette erreichte mit 27 m eine neue persönliche Bestleistung und damit wichtige Punkte für die Gesamtwertung.

Den "Schwung" nahm Mette gleich mit auf die 75 m: In einer starken Konkurrenz schraubte sie ihre Bestleistung auf tolle 10,7 s. Für Leni lief es weniger rund - aber der erste Sprint über die "neue" 75 m Distanz in 11,41 s war nur unwesentlich langsamer als die Zeiten der Konkurrenz.

Nach einer leider längeren Pause ging es auf die abschließenden 800 m:

In der W13 bedeuteten 2:53,96 in der Endabrechnung Platz 5 mit 2.156 Punkten für Mette.

Leni startete erneut schnell auf die 800 m und siegte mit großem Vorsprung mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 2:32,95 min.

Mit 2.224 Punkten bedeutet dies Platz 1 für Leni.

Beide Athletinnen qualifizierten sich damit für die badischen Meisterschaften in Konstanz im Juli. Herzlichen Glückwunsch.

Ein herzliches Dankeschön auch an die Trainerin Sarah für die tolle Betreuung.

T.S.

Ergebnisse in Zahlen:

Leni Seegers (2007 – W12 / WU14)

1. Platz im Blockwettkampf Lauf mit 2.224 Punkten

75m Lauf: 11.41 sec. / 60mHürden: 11.20 sec. / Weitsprung: 4,32 m / Ballwurf: 30,00 m / 800m Lauf: 2:32,95 min.

Mette Wandtke (2006 – W13 / WU14)

5. Platz im Blockwettkampf Lauf mit 2.156 Punkten

75m Lauf: 10.70 sec. / 60mHürden: 11.25 sec. / Weitsprung: 4,27 m / Ballwurf: 27,00 m / 800m Lauf: 2:53,96 min.

38. LO Eppelheimer Bahneröffnung und Qualifikation für die Badischen Meisterschaften (Blockwettkämpfe) am 05.05.2019



38. LO Eppelheimer Bahneröffnung und Qualifikation für die Badischen Meisterschaften (Blockwettkämpfe) am 05.05.2019



Geschafft! Beide Athletinnen haben die Qualifikation für die Badischen Blockmehrkampfmeisterschaften in Konstanz am 21.07.2019 erreicht.