

## 39. LO Bahneröffnung (Blockwettkämpfe) in Eppelheim am 04.07.2021

Am Sonntag, den 04. Juli 2021, veranstaltete der TV Eppelheim seine 39. LO Eppelheimer Bahneröffnung. 12 Athleten der LG Neckargemünd waren bereit, im Mehrkampf und Blockwettkampf zu zeigen, was sie draufhaben. Für viele war es der erste Wettkampf in der Saison 2021.

Pünktlich um 10 Uhr startete der Fünfkampf (50m, 60m Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 800m) der U12. Sein Wettkampfdebüt gab **August Möhlenbruch** (M09) bei der M10. Er absolvierte erfolgreich seinen ersten Dreikampf (50m: 9,31; Weitsprung: 3,07m und Schlagballwurf: 23,00m) bei den ein Jahr älteren Jungs und hatte sichtlich Spaß.

Der zwei Jahre ältere trainingsfleißige **Tommy Kurz** (M11) konnte in einem starken Feld von 16 Teilnehmern ganz vorne mitmischen: Gleich in der ersten Disziplin Weitsprung stellte er mit 4,22m und drei tollen Sprüngen über 4m nicht nur eine persönliche Bestleistung auf, sondern führte damit auch an die Spitze des Feldes an. Mit 8,06 Sekunden im 50m Sprint blieb Tommy nur knapp über 8 Sekunden und sprintete zur drittbesten Zeit seines Jahrgangs. 33m im Ballwurf reichten aus, um die Dreikampfwertung (1.028 Punkte) für sich zu entscheiden. Stark zeigte sich Tommy auch über die 60m Hürden, eine seiner Lieblingsdisziplinen. Mit 10,66sek sprintete er der Konkurrenz über die Hindernisse davon und sammelte weiterhin fleißig Punkte im Kampf um den Sieg im Fünfkampf. Im abschließenden 800m Lauf gab Tommy nochmal alles und sein Einsatz wurde belohnt: 2:51,82 und erneut persönliche Bestleistung. Das bedeutete Platz 3 in der Gesamtwertung mit starken 1.851 Punkten.

Ebenfalls im Fünfkampf bei den unter 12-jährigen (U12) am Start: **Mara Koch** (W10) sowie **Greta Lutzke**, **Delani Diekmeier** und **Jule Verhalen** (alle W11). Auch sie starteten mit dem Weitsprung in den Wettkampf und Delani konnte mit ihrem zweiten Sprung (4,05m) zum ersten Mal über 4m springen, was keine ihrer Konkurrentinnen an diesem Tag schaffte. Doch auch Greta (3,55m) und Jule (3,41m) waren mit ihren Sprüngen sehr zufrieden und sicherten sich eine gute Ausgangslage für die folgenden Disziplinen. Mara war mit gesprungenen 2,66m nicht ganz glücklich doch ließ sich nicht entmutigen. Als nächstes ging es zu den 60m Hürden. Jule und Greta liefen fast zeitgleich ein gutes Rennen und hatten damit schon ihre zweite Disziplin erfolgreich gemeistert. Delani fegte über die für sie eigentlich zu niedrigen Hürden (läuft sie doch lieber die höheren) und gewann mit deutlichem Vorsprung in 10,72sek. Auch Mara überraschte über die Hürden und konnte mit der starken Konkurrenz super mithalten. Im folgenden Schlagballwurf konnte Delani ihren Erfolgskurs leider nicht fortsetzen und verlor wichtige Punkte in der Gesamtwertung. Greta hatte drei gute Würfe, in ihrem besten warf sie den 80g Ball auf 23m. Jule blieb mit 22m leider unter ihren Fähigkeiten und auch Mara kam nicht über 14,50m hinaus.

Nach einer kurzen Regen- und Gewitterpause ging es weiter mit dem 50m Sprint. Auf regennasser Bahn liefen alle Mädels ein tolles Rennen. Delani sprintete mit 8,11sek die drittschnellste Zeit der Konkurrenz und auch Greta (8,65sek) und Jule (8,95sek) blieben unter 9 Sekunden.

Die abschließende Disziplin war auch bei den Jüngsten der 800m Lauf. Jule konnte das hohe Tempo der führenden Läuferinnen lange mitlaufen und wurde mit einer neuen persönlichen Bestleistung von starken 3:01,43 belohnt. Nur zwei Sekunden hinter ihr kam Delani ins Ziel und auch Greta lief über die von ihr unbeliebten 800m tolle 3:14,75 und verbesserte sich deutlich im Vergleich zur letzten Saison.

Im Gegensatz zu Greta läuft die ein Jahr jüngere Mara die 800m sehr gerne. Sie ging mutig ins Rennen und konnte das hohe Tempo bis zum Ende durchziehen. Ihre Zeit: 3:19,41. In der Gesamtwertung sicherte sich Delani mit 1.933 Punkten Platz 5, Greta wurde mit 1.727 Punkten Achte und Jule direkt hinter ihr mit 1.716 Punkten Neunte. Mara wurde in ihrem ersten Fünfkampf gute Zehnte.

## 39. LO Bahneröffnung (Blockwettkämpfe) in Eppelheim am 04.07.2021

Im Blockwettkampf Lauf der W12 gingen drei Mädels der LG an den Start, die allesamt auch im Förderkader des RNK sind.

**Laila Etz** musste leider verletzungsbedingt absagen. Als erstes standen um 11Uhr die 60m Hürden an: **Merle Koch** und **Yelda Demirtas** liefen gut über die von ihnen gefürchteten Hürden. **Veronika Sitzler** sprintete im 3er Rhythmus ein starkes Rennen und sicherte sich in einer Zeit von 11,39sek Platz 1 in der Gesamtwertung.

So konnten alle motiviert weiterziehen zum Weitsprung. Dort sprangen Yelda 3,55m, Merle 3,35m und Veronika 3,83m und sammelten weiter fleißig Punkte. Es folgte der 75m Sprint. Merle konnte verletzungsbedingt leider nicht alles geben, schaffte es jedoch über die Ziellinie. Yelda lief mit 12,27sek etwas langsamer als die Woche zuvor in Eppingen und Veronika steigerte sich auf 11,74sek.

Die vorletzte Disziplin war der Ballwurf, bei dem zwar alle Mädels über 20m warfen, jedoch unter ihren Möglichkeiten blieben. Die 800m als letzte Disziplin rundeten den anstrengenden Mehrkampftag ab. Trotz vier Disziplinen in den Beinen liefen Merle und Veronika ein klasse Rennen an der Spitze des Feldes. Merle blieb knapp unter ihrer persönlichen Bestleistung von Eppingen und lief 2:54,15. Veronika hängt sich an die Fersen von Merle und wurde belohnt: neue persönliche Bestleistung in 2:55,18.

Veronika absolvierte einen großartigen Blockwettkampf: Sie belegt Platz 2 qualifiziert sich mit 1.972 Punkten für die badischen Blockmehrkampfmeisterschaften in Konstanz am 18. Juli.

Merle wurde gute Neunte und Yelda dahinter Zehnte.

Ebenfalls im Blockwettkampf Lauf aber bei den Jungs (M13) startete **Henri Grimm**. Er überlief die 60m 0,762m hohen Hürden deutlich besser als im Training und war mit einer Zeit von 12,69sek sehr zufrieden. Auch im Ballwurf und Weitsprung sammelte weiter wichtige Punkte und sprintete die 75m in 12,12sek. Im abschließenden 800m lief er 2:53,46 und wurde mit 1.566 Punkten guter Dritter.

Im Blockwettkampf Sprung starteten **Quint Mühlenbruch** (M12) und **Justus Lutzke** (M13). Beide starteten mit dem Hochsprung in ihren Wettkampftag und sprangen zeitgleich auf nebeneinanderliegenden Anlagen. Justus hatte während des Aufwärmens noch mit Knieschmerzen zu kämpfen, diese ließen aber im Laufe des Wettkampfes nach und er übersprang starke 1,48m im dritten Versuch. Keiner seiner neun Konkurrenten konnte an diesem Tag so hochspringen. Auch Quint setzte sich mit zwei weiteren Mitspringern seines Alters an die Spitze des Feldes und war sehr zufrieden mit seinem Hochsprungwettkampfdebüt und übersprungenen 1,32m. Justus siegte in einem großartigen Rennen mit Zug nach vorne und schöner Hürdentechnik, die er in den letzten Wochen stetig verbessert hatte, auch über die 60m Hürden in 10,61sek. Auch Quint sammelte mit 12,17sek weiterhin fleißig Punkte. Im 75m Sprint lief Quint die viertschnellste Zeit seiner Konkurrenz (11,94sek), Justus musste sich nur knapp geschlagen geben und sprintete mit 10,44sek die zweitschnellste Zeit über 75m. Es ging weiter zum Speerwurf, auf den sich vor allem Quint freute. In seinem ersten Wettkampf im Speerwurf konnte er mit tollen 23,48m wichtige Punkte im Hinblick auf die Gesamtwertung sammeln. Justus hingegen lies mit geworfenen 16,61m ein paar Punkte liegen. Doch im Weitsprung konnte er wieder zeigen, was er draufhat: 4,63m waren nur knapp unter seiner Bestleistung bedeuteten den zweitweitesten Sprung. Quint blieb trotz schöner Sprünge mit 3,94m leider knapp unter der 4m Marke. In der Gesamtwertung wurde Justus mit 2.210 Punkten herausragender Zweiter und Quint mit 1.857 Punkten toller Vierter. Mit dieser starken Punktzahl qualifizierten sich beide Jungs ebenfalls für die badischen Blockmehrkampfmeisterschaften am 18. Juli in Konstanz.

**Herzlichen Glückwunsch an alle Athletinnen und Athleten zu ihren tollen Leistungen im Mehrkampf.**

Betreut wurden die Athleten von Carmen Wandtke, Birgit Clarius, Marlene Koch und Sarah Grocholl. Ein herzliches Dankeschön auch an unsere Kampfrichter beim Ballwurf Petra Kurz und Mücke Demirtas.

## 39. LO Bahneröffnung (Blockwettkämpfe) in Eppelheim am 04.07.2021

### Ergebnisse in Zahlen:

#### Justus Lutzke (2008 – M13)

2. Platz **Blockwettkampf Sprint/Sprung mit 2.210 Punkten**

75m Sprint in 10,44 sec. (464)  
60m Hürden in 10,61sec. (466)  
Weitsprung mit 4,63 m (457)  
Hochsprung mit 1,48 m (469)  
Speer (400 g) mit 16,61 m (354)

#### Henri Grimm (2008 – M13)

3. Platz **Blockwettkampf Lauf mit 1.566 Punkten**

75m Sprint in 12,12 sec. (314)  
60m Hürden in 12,69 sec. (301)  
Weitsprung mit 3,70 m (353)  
Ballweitwurf mit 24,50 m (243)  
800m Lauf in 2:53,46 min. (355)

#### Quint Möhlenbruch (2009 – M12)

4. Platz **Blockwettkampf Sprint/Sprung mit 1.857 Punkten**

75m Sprint in 11,94 sec. (328)  
60m Hürden in 12,17 sec. (337)  
Weitsprung mit 3,94 m (381)  
Hochsprung mit 1,32 m (384)  
Speer (400 g) mit 23,48 m (427)

#### Tommy Kurz (2010 – M11)

3. Platz **Blockwettkampf Lauf mit 1.851 Punkten**

50m Sprint in 8,06 sec. (349)  
Weitsprung mit 4,22 m (412)  
Ballweitwurf mit 33,00 m (267)  
60m Hürden in 10,66 sec. (462)  
800m Lauf in 2:51,82 min. (361)

1. Platz **gleichzeitig im 3-Kampf mit 1.028 Punkten**

#### August Möhlenbruch (2012 – M9 – ohne Wertung da bei M10 nicht drin)

**3-Kampf mit 684 Punkten**

50m Sprint in 9,31 sec. (229)  
Weitsprung mit 3,07 m (274)  
Ballweitwurf mit 23,00 m (181)

## 39. LO Bahneröffnung (Blockwettkämpfe) in Eppelheim am 04.07.2021

### Ergebnisse in Zahlen:

#### Veronica Sitzler (2009 – W12)

2. Platz ***Blockwettkampf Lauf mit 1.972 Punkten***  
75m Sprint in 11,74 sec. (362)  
60m Hürden in 11,39 sec. (462)  
Weitsprung mit 3,83 m (415)  
Ballweitwurf mit 24,50 m (340)  
800m Lauf in 2:55,18 min. (393)

#### Merle Koch (2009 – W12)

9. Platz ***Blockwettkampf Lauf mit 1.657 Punkten***  
75m Sprint in 13,45 sec. (239)  
60m Hürden in 13,06 sec. (363)  
Weitsprung mit 3,35 m (354)  
Ballweitwurf mit 21,00m (304)  
800m Lauf in 2:54,15 min. (397)

#### Yelda Demirtas (2009 – W12)

10. Platz ***Blockwettkampf Lauf mit 1.655 Punkten***  
75m Sprint in 12,27 sec. (320)  
60m Hürden in 12,67. (384)  
Weitsprung mit 3,55 m (380)  
Ballweitwurf mit 20,00 m (294)  
800m Lauf in 3:29,59 min. (277)

#### Delani Diekmeier (2010 – W11)

5. Platz ***Blockwettkampf Lauf mit 1.933 Punkten***  
50m Sprint in 8,11 sec. (381)  
Weitsprung mit 4,05 m (441)  
Ballweitwurf mit 17,00 m (240)  
60m Hürden in 10,72 sec. (511)  
800m Lauf in 3:03,75min. (360)
6. Platz ***gleichzeitig im 3-Kampf mit 1.062 Punkten***



## 39. LO Bahneröffnung (Blockwettkämpfe) in Eppelheim am 04.07.2021

### Ergebnisse in Zahlen:

#### Greta Lutzke (2010 – W11)

8. Platz **Blockwettkampf Lauf mit 1.727 Punkten**  
50m Sprint in 8,65 sec. (323)  
60m Hürden in 12,66 sec. (385)  
Weitsprung mit 3,55 m (380)  
Ballweitwurf mit 23,00 m (317)  
800m Lauf in 3:14,75min. (322)
7. Platz **gleichzeitig im 3-Kampf mit 1.020 Punkten**

#### Jule Verhalen (2010 – W11)

9. Platz **Blockwettkampf Lauf mit 1.716 Punkten**  
50m Sprint in 8,95 sec. (293)  
60m Hürden in 12,60 sec. (388)  
Weitsprung mit 3,41 m (362)  
Ballweitwurf mit 22,00 m (305)  
800m Lauf in 3:01,43 min. (368)
10. Platz **gleichzeitig im 3-Kampf mit 960 Punkten**

#### Mara Koch (2011 – W10)

5. Platz **Blockwettkampf Lauf mit 1.332 Punkten**  
50m Sprint in 9,55 sec. (240)  
60m Hürden in 13,89 sec. (323)  
Weitsprung mit 2,66 m (258)  
Ballweitwurf mit 14,50 m (204)  
800m Lauf in 3:19,41 min. (307)
10. Platz **gleichzeitig im 3-Kampf mit 702 Punkten**



# 39. LO Bahneröffnung (Blockwettkämpfe) in Eppelheim am 04.07.2021



# 39. LO Bahneröffnung (Blockwettkämpfe) in Eppelheim am 04.07.2021



Yelda, Veronica und Merle



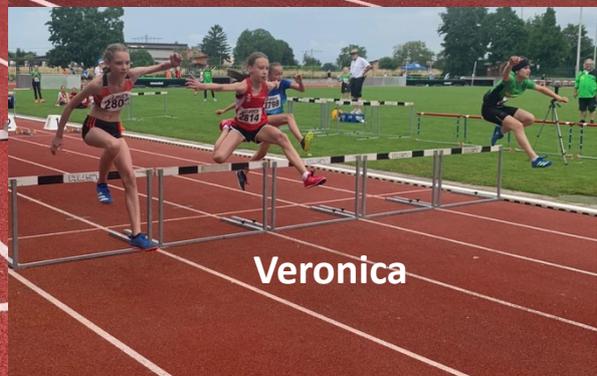
Greta



Delani



Yelda



Veronica